



NEWS de Jalmalv-Montpellier

Mai – Juin 2019

Avant que chacune et chacun d'entre vous ne parte

En vacances bien méritées,

Permettez-nous de débuter ces news par l'agenda à retenir pour la rentrée.

Nous vous souhaitons un très bel été !

Agenda

Mercredi
11
Sept. 2019

CRIP de Castelnau Le Lez

Intervention extérieure auprès des étudiants infirmiers de 3ème année.
UGECAM OCCITANIE – CRIP [Centre de Rééducation et d'Insertion Professionnelle]

Dimanche
15
Sept. 2019

Antigone des Associations

Comme l'an dernier **nous comptons sur votre participation**. Un planning Doodle vous permettra d'inscrire vos plages de présence.

Vendredi
20
Sept. 2019

Une collaboration au service des patients

Journée publique organisée par le CHU, salle Rabelais, Montpellier. 5 pôles seront représentés, chacun mettant en avant une association. Le pôle cœur-poumon a choisi Jalmalv.

Samedi
21
Sept. 2019

Journée de sensibilisation

Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour répondre aux questions des futurs candidats.
9h00 / 16h00 - 89, Rue de l'Hortus - 34090

Mercredi
2
Oct. 2019

Réunion de rentrée

L'occasion de nous retrouver tous pour la rentrée, au bureau de Jalmalv ! Présentation de la Clinique Le Melezet, nouvel établissement où nous intervenons. Par Monsieur Jean-Pierre Petit, directeur.

Mardi
15
Oct. 2019

IFSI – DU Douleur

Comme chaque année, Jalmalv intervient dans le programme de formation du "DU douleur", à l'IFSI de Montpellier.

Vendredi
29
Nov. 2019

17^{ème} Journée Montpelliéraise des soins palliatifs

Journée publique organisée par le CHU, salle Rabelais, Montpellier. Inscription obligatoire : le congrès sera pris en charge par JALMALV pour, en priorité, des bénévoles qui n'en ont pas encore eu le privilège les années passées et les jeunes arrivés.

Bénévoles de structure

Nouveaux bénévoles de structure : merci à Nade et Noël de nous avoir rejoints !

- Les compétences organisationnelles de **Nade** vont nous permettre d'ici la fin d'année, de disposer d'une arborescence claire de nos disques durs, de façon à ce que chaque document soit accessible à toute personne, même novice. Dans un souci de cohérence, la même arborescence sera reproduite pour les versions "papier".
- Les compétences comptables de **Noël** apportent une aide précieuse à Muriel notre trésorière, pour être efficiente dans l'expression de certaines lignes complexes, et dans la vérification comptable.

Les "anciens" ne sont pas en reste !

- **François** nous a permis de répondre à une demande des stagiaires : disposer d'un glossaire, qui leur a été remis lors de la dernière journée de formation.

François a réuni les termes les plus courants rencontrés lors de nos accompagnements, et les a présentés sous la forme d'un carnet A5 de 4 pages. Nous le mettrons à disposition sur le site, partie "adhérents".



JALMALV-Montpellier

GLOSSAIRE MEDICAL

A l'usage exclusif des bénévoles

Avertissement : Ce glossaire ne saurait être exhaustif.

Ne cherchez pas à l'apprendre par cœur. Ayez-le avec vous pour comprendre éventuellement un mot inconnu entendu à l'occasion de votre pratique d'écoute. Si vous entendez un mot qui n'est pas dans le glossaire, signalez-le nous et nous enrichirons le glossaire

JALMALV Montpellier

GLOSSAIRE DES SIGLES QUE VOUS RISQUEZ DE RENCONTRER.

- Fidèle à Jalmalv par son soutien informatique, **Thierry** a mis à jour la partie "adhérents" du site.

Adhésion/Cotisation/Dons seront bientôt possibles en ligne, directement sur notre site. Nous ferons appel au module HelloAsso, entièrement gratuit.

- **Brigitte L.** et **Thérèse** ont finalisé les programmes de formation continues 2019-2020. Leur patience et leur ténacité ont mobilisé des intervenants connus de tous. Pour ces formations continues, dont la participation a été augmentée cette année (133 participants en 2018-2019 / 81 en 2017-2018), nous avons entendu les remarques de certains participants et intervenants ne pouvant se rendre disponibles uniquement les mercredis : ces rencontres sont donc réparties les mardis, mercredis et jeudis (hors AG prévue un samedi).

JALMALV MONTPELLIER

CONFÉRENCES – DÉBATS

Dans le cadre de la formation continue
Rencontres ouvertes à tous, entrée libre, sur INSCRIPTION



Programme 2019-2020

En semaine 19h - 21h.

298, rue d'ALCO - Montpellier

Samedi : réservé aux adhérents 9h -13h

89, rue de l'HORTUS - Montpellier

Mercredi 2 octobre 2019

Rentrée Jalmalv-Montpellier

Présentation de la clinique « LE MÉLEZET » par Monsieur Jean-Pierre PETIT, Directeur

Jeudi 14 novembre 2019

Désigner une personne de confiance, remplir ses directives anticipées

Docteur Jean-Pierre BENEZECH. Chef de Service Equipe mobile Soins Palliatifs. CHU Montpellier

Mardi 10 décembre 2019

La place du bénévole dans un service

Professeur Jean-Louis PUJOL. Oncologie thoracique Hôpital Arnaud de Villeneuve

Mardi 21 janvier 2020

«Le prendre soin», pendant l'hospitalisation, au retour à la maison

Madame Michèle ARBIEU. Socio esthéticienne en oncologie. Montpellier

Samedi 7 mars 2020

Assemblée Générale

Mercredi 22 avril 2020

Announce de la maladie grave, humanité en milieu hospitalier

Professeur Marc YCHOU. Praticien Hospitalier en cancérologie. Directeur ICM Montpellier

Mardi 12 mai 2020

Les mots et les maux

Docteur Marthe TESTE. Psychologue CHU Balmès. Montpellier

Mercredi 10 juin 2020

Spiritualité et accompagnement à JALMALV

Docteur Monique BATLAJ. Psychiatre CHU La Colombière. Montpellier

Comme annoncé lors de l'AG, une **formation spécifique** pour les accompagnants actifs est également prévue :

FORMATION SPÉCIFIQUE réservée aux accompagnants actifs
Thème : "PRÉSENCE, ÉCOUTE"
Journée au 298 rue d'ALCO. Montpellier

Groupe 1 : J-1 Samedi 23/11/2019	Groupe 2 : J-1 Samedi 29/02/2020
Groupe 1 : J-2 Samedi 07/12/2019	Groupe 2 : J-2 Samedi 28/03/2020

Nous proposerons de vous inscrire à la rentrée dans un des deux groupes.

Réfléchissez-y dès maintenant !

Documents

- **Compte rendu** de la FC de Mai - Dr Julia, sur le thème : "Du silence de l'accompagné, au silence du bénévole : une rencontre singulière" (disponible dans la partie réservée aux adhérents du site)
- **Mise à jour** de la présentation et des documents destinés aux stagiaires pour la dernière journée de formation du 25 mai. Merci à Joëlle, Monique, Bernadette, et Marie-Claire, qui sont venues en soutien
- **Mise à jour** du Référentiel et du Livret d'accueil
- **Finalisation** et validation des programmes FI et FC/FS pour 2019-2020
- **Envoi** du Rapport moral et d'activité 2018

La vie de l'association

- **Réception de 5 membres du Lion's**, venus nous présenter le futur Président (en septembre) et remettre à Jalmalv un chèque de **3 000 €** en soutien pour nos actions. Une présentation à l'ensemble des Lion's Montpellier Languedoc est prévue à la rentrée.
- **Engagement** de l'ensemble de la promotion 2018-2019 a formulé ses engagements : **8 personnes sur 8** ont souhaité une affectation.
- **Future promotion** : déjà 4 personnes rencontrées, très motivées pour participer à la formation 2019-2020.
- **Formations : rendez-vous** avec tous les intervenants pour valider les sessions FI-FC-FS 2019-2020.
- **Réunion préparatoire** commune ASP/Jalmalv-Montpellier/Ecoe pour la mise à jour de la convention Sphères.
- **Interventions extérieures :**
 - Thérèse et Monique : présentation de Jalmalv à l'équipe soignante de la Clinique Le Melezet.
 - Thérèse, Brigitte L. et Paul : présentation de Jalmalv aux cadres du CHU Antonin Balmes.

- **Participations extérieures :**

- Jalmalv a été représentée par 2 bénévoles lors du pot de départ de Josyane Chevalier le 17 mai dernier, au CHU.
- « Mort encéphalique/PMO (Prélèvements Multi Organes) et la PEC (Prise En Charge) des patients cérébro-lésés sévères lors de l'arrêt des thérapeutiques. » Echanges avec le Pr Perrigault et le Groupe de réflexion sur la démarche palliative en réanimation. Présence de 3 bénévoles.
- Inauguration du super IRM « actif », MRIdian, qui est arrivé à l'ICM. Présence de 2 bénévoles.
- Rencontre thématique à l'initiative de l'association Vivre Son Deuil. Thème : "La place du corps dans le deuil". Présence de 5 bénévoles.

- **Signatures** : nous avons signé **2 conventions** avec :

- Clinique Le Mélezet (**Soins de Suite et Réadaptation**)
- Clinique du Pic Saint Loup (**Soins de Suite et Réadaptation**)
- Suite à la réorganisation Balmes/Bellevue, la convention avec le CHU est **en cours de mise à jour**. Le CHU souhaite que l'association Jalmalv intervienne sur les deux sites de Balmes et Bellevue et sur l'ensemble des unités de ces établissements y compris les unités de soins de longue durée.

- **Retours sur la soirée GOSPEL**

Remerciements chaleureux à Monique pour son initiative, pour l'organisation de cette manifestation qui n'aurait pas pu être réalisée sans sa pugnacité.

Participation : la communication faite autour de cet événement, par la municipalité d'Assas, la troupe de ReLOVution, et Jalmalv-Montpellier, a permis de réunir 160 personnes lors de cette soirée.

Bilan financier : la générosité des participants a ramené 1 405 €.

Nous avons remis au technicien du son la somme de 600 €.

Le bénéfice attribué à Jalmalv-Montpellier est de **805 €**.

- **Campagne nationale**

Nous commençons à recevoir les instructions concernant la campagne nationale qui sera lancée début 2020. Une formation à Paris est prévue le samedi 14 septembre.

Si vous êtes intéressé par cette campagne, manifestez-vous pour que nous puissions vous inscrire à la formation : nous avons jusqu'au 26 août pour le faire.

Disponibles sur YouTube



Programme :

- Yannis Constantinides, **philosophe**, spécialiste d'éthique en santé (Paris)
- Elsa Hersog, **directrice adjointe** de la maison de retraite protestante (Montpellier)
- Robert Le Stum, **médecin** coordonnateur en EHPAD
- Lucille Chrismann-Laloë, infirmière
- Jean-Philippe Gil, **aide-soignant** et formateur méthode Montessori adaptée
- Leonardo Montecchia, **chorégraphe** : *Un âge certain*, performance danse et théâtre

- Nous y avons participé, vous trouverez le **compte rendu en ligne** à travers ce lien :

<http://espace-ethique-lr.org/evenement/video-conference-grand-age-non-a-lexil-dans-le-domaine-des-ombres>

« Le grand âge met à rude épreuve sur le plan physiologique et psycho-affectif. Ne peut-on, en tissant des liens par la parole, l'écoute, le regard, le toucher, aider nos aînés devenus vulnérables à réaménager leur monde intime pour créer du sens et garder le goût de vivre ? Quelles initiatives sont mises en œuvre, ici et là dans les établissements d'accueil, pour atténuer le sentiment de décalage social et relationnel, pour compenser l'altération des capacités fonctionnelles ? »

- Merci à **Patricia** d'avoir partagé ce lien :

<https://www.youtube.com/watch?v=G8VFaHExdMY&feature=youtu.be>

LA CHATAIGNERAIE

Quand l'esprit d'équipe nous anime, besoin de chacun pour « garder le fil ».

Ce clip a été réalisé pour la journée régionale Soins Palliatifs d'Angers le 23 mai 2019 et le congrès SFAP de Paris.

Prenez 6 minutes pour découvrir les soins palliatifs autrement.

Bibliothèque

Disponible à la bibliothèque, le numéro **137** de juin 2019 de **La Revue JALMALV**, dont le thème est : **"Du conflit à la conflictualité, en soins palliatifs"**

Résumé

La conflictualité psychique est inhérente à la condition humaine. Or, les conflits découragent parfois la parole et le débat. Pourtant, ils pourraient éveiller les esprits, favoriser les remises en question et l'élaboration à propos de situations sensibles en soins palliatifs. Mais surtout, un conflit dans une équipe peut conduire à construire un projet de soins à partir des regards divergents portés sur la personne malade. À la condition de la constitution préalable d'une confiance et d'une certaine bienveillance.

Lire un extrait : <https://www.pug.fr/produit/1673/9782706143267/du-conflit-a-la-conflictualite-en-soins-palliatifs>

Rappel dernière minute : Groupes de Parole

Pour l'année 2019-2020, nous avons le plaisir d'accueillir une 3^{ème} psychologue pour les Groupes de Parole.

Il s'agit du **Dr Marie-Céline COSTE**, Psychologue clinicienne, au CHU de Nîmes.

Equipe Mobile de Soins Palliatifs - Accompagnement et soutien médico-psycho-social du patient en situation palliative et de son entourage, dans le service où il est pris en charge - Conseil et soutien des équipes soignantes Unité de Soins Palliatifs (USP) - Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur – Groupe de paroles mensuelles à l'hôpital + équipe de pharmaciens.

Les trois groupes de parole auront lieu les : **lundi à 18h30, mardi à 19h et jeudi à 18h30**.

Dans la mesure du possible, nous essayerons de répondre à votre souhait.

Merci de nous communiquer vos deux choix préférentiels par retour de mail avant les vacances.

Thérèse Laporte et l'équipe JALMALV-Montpellier vous souhaitent de très belles vacances !

Permanence le mercredi au bureau.

Nous restons tout l'été à votre écoute par téléphone et email.

Jalmalv - Montpellier association loi 1901 - 298 rue d'Alco - 34080 Montpellier

04 67 03 20 20 asso@jalmalv-montpellier.fr - www.jalmalv-montpellier.fr