

COMPTE RENDU de la Formation Continue

Du Mercredi 15 mai 2019

(Local Jalmalv-Montpellier)

Initiative de JALMALV-MONTPELLIER

Intervenant : Docteur Christophe JULIA

Psychologue clinicien, intervenant en soins palliatifs à l'hôpital du Vigan.

Thème : "Du silence de l'accompagné, au silence du bénévole : une rencontre singulière"

Éléments de réflexion

- **Le silence est aussi un paradoxe** pour les patients et les accompagnants
 - Il ne peut pas y avoir de parole sans silence
 - L'énonciateur n'a pas plus d'importance que l'écouter
 - Le silence est le plus fort de la communication : c'est le regard qui prédomine

- **Comment se comporter** face à une personne en fin de vie ?
 - Faut-il garder le silence, combler le vide ?
 - Quelle perspective ? Quel paradigme nous oriente ?
 - ✓ Tout observateur est engagé dans son objectivité, dans un point de vue personnel
 - ✓ Les paradigmes changent : nous sommes tous orientés par un paradigme qui peut se modifier avec le temps. Faire avec soi. Altruisme (l'autre est prioritaire). Primat de la relation.
 - ✓ Les points de vue sont différents, confrontation des points de vue
 - ✓ Aucune objectivité possible, l'observation n'est jamais neutre, elle est subjective et la seule objectivité envisageable est celle des confrontations des subjectivités.

- **Quelques situations de silence**
 - Handicapé avec maladie incurable, ne parle pas, petits cris
 - Femme âgée mourante, articule quelques mots
 - Homme 72 ans, squelettique, mutique, dans le déni
 - Femme, SLA maladie de Charcot, balbutie et rentre dans le silence
 - Homme 60 ans, ex sportif, ultra actif, qui perd la parole petit à petit
 - Personne de 89 ans, isolée, qui ne parle pas du tout

- **Pendant longtemps, les patients n'avaient pas droit à la parole**
 - Acharnement thérapeutique, abandon, euthanasie
 - Dès 1974, le Père Verspiren s'est intéressé aux questions éthiques posées en fin de vie et à la révolution apportée par les soins palliatifs inaugurés au St Christopher's Hospice.
 - Puis il y a eu le mouvement JALMALV et la Fédération des soins palliatifs
 - Aujourd'hui le droit des patients existe : droit de consentir ou de refuser les soins

- **Certains silences sont catastrophiques (non-dits, dénis)**
 - Et les aidants ? Si on marginalise les aidants et les soignants, ce n'est peut-être pas bénéfique pour les patients.
 - Peut-on s'oublier ?
 - Conscience de la relation à soi
 - Perspective personnelle : on est tous engagés par un objectif personnel
 - ✓ Exemple de l'éléphant : La vision de chacun est différente de celle des autres parce que chacun a touché une partie différente de l'éléphant.

- **Importance d'éclairer sa propre pensée**
 - Cybernétique : science de l'action orientée vers un but, fondée sur l'étude des processus de commande et de communication chez les êtres vivants)
 - Homéostasie : provient du grec hómoios, « similaire », et stásis, « stabilité, action de se tenir debout. Dans les neurosciences, l'homéostasie joue un rôle clé dans une théorie spéculative de la conscience et du sentiment d'unité du Soi. [Famille, association, position par rapport à l'autre...]
 - Paradigme altruiste. Cf. Emmanuel Levinas.
 - ✓ Priorité à l'autre. L'autre est le tout.
 - Paradigme alternatif. Cf. Francis Jacques.
 - ✓ Remettre l'altérité à l'autre
 - ✓ Primer la relation
 - ✓ On fait couple d'entrée, pour faire la vie

- **Différents silences**
 - Silence avec logique de monologue
 - ✓ Silence du non-dit (mafieux, censure...)
 - ✓ Silence du mal dit (sermon, prise de pouvoir [père-enfant])
 - Silence dialogique
 - ✓ Contrepartie de la parole
 - ✓ Besoin extrême de communiquer (Ex. les déportés)

- ✓ La logique dialogique implique :
 - Réciprocité
 - Respect
 - Coopération
- ✓ Silence qui se prolonge, de maturation, d'interaction
- ✓ Un appel
- ✓ Une question
- ✓ Un point final (Ex. la fin d'une symphonie)

- **Silence et présence. Cf. Maurice Zundel**
 - ✓ Se fait à deux
 - ✓ Il y a une danse autour du silence.
 - ✓ Accentuation – ponctuation dans une relation de pouvoir

- **Silence de la communication non verbale (> 50%)**
 - ✓ Vue, expressions du visage
 - ✓ Le sourire des yeux ne trompe pas (vrai sourire = bouche + yeux)
 - ✓ Kinésique : vient du grec "kinésis" qui signifie mouvement. Utiliser le toucher, toujours en demandant l'autorisation.
 - ✓ Ex. Test du "Bonjour". Serrer la main, la garder et attendre en regardant bien la personne. "J'attends que vous soyez là"
 - ✓ La respiration qui traduit un patient à bout : prendre la main, respirer avec la personne, à son rythme au début, puis au votre. Son rythme va s'apaiser.

Au cours des échanges

- Vivre c'est respirer ensemble.
- Respirer c'est le cœur de la vie.
- Si le silence est d'or, il faut des interprètes
- Le silence est présence à la vie
- Le silence n'est qu'une partie de la communication
- Le silence est un comportement très signifiant
- La pensée n'est que le prolongement de la discussion avec les autres
- Le mode de pensée est différent selon la langue
- Pathologie : intensité de vie, fermeture, et rigidité des comportements
- Dialogos : qui unit
- Diabolos : qui divise
- L'Être est fait pour être en interlocution. Ex. lors d'un drame, il y a un besoin essentiel de le vivre ensemble
- Il n'y a pas de silence sans relation, sans présence

Repères

- Réveillez tous nos sens, toutes nos capacités de réception
- Le silence est empreint de densité
- Utiliser le toucher, toujours en demandant l'autorisation
- Apprendre le langage de l'autre : si la personne parle le silence, parler le silence
- Trouver une pertinence de la situation à travers un sourire
- Laisser la place à l'imprévu, à votre intuition
- Accepter de ressentir, ne pas chercher à comprendre quoi que ce soit
- Trouver sa tonalité propre
- Trouver la voix de l'autre

Conclusion

Le silence n'est qu'une partie de la communication vivante, il ne s'agit pas d'introduire de la vie dans la mort, mais **jusqu'à la mort, accompagner la vie.**

Pour poursuivre notre questionnement

- **Père Patrick Verspieren**

Jésuite, Patrick Verspieren a été aumônier puis directeur du Centre Laennec et de la revue Laennec de 1967 à 1982. Rédacteur à la revue Études depuis 1983.

Il se spécialement intéressé, dès 1974, aux questions éthiques posées en fin de vie et à la révolution apportée par les soins palliatifs inaugurés au St Christopher's Hospice.

⇒ *A votre disposition dans votre bibliothèque : "Face à celui qui meurt" Réf. : E6*

- **Francis Jacques**

Philosophe. A été professeur à la Sorbonne. Lauréat du Concours général, de l'Académie Française (prix Broquette-Gonin), Lauréat de l'Institut, (prix Louis Liard), Président en exercice puis président d'honneur de l'Association des philosophes chrétiens. Membre de l'Académie d'éducation et d'études sociales.

La philosophie du langage s'intéresse particulièrement à la signification, à la référence ou au sens en général, à l'usage du langage, à son apprentissage et à ses processus de création, ainsi qu'à sa compréhension, à la communication en général, à l'interprétation et à la traduction.

⇒ **Lire** "La mise en communauté de l'énonciation".

https://www.persee.fr/doc/lgge_0458-726x_1983_num_18_70_1152#lgge_0458-726X_1983_num_18_70_T1_0047_0000

- **Emmanuel Levinas**

Philosophe. (1905-1996)

Né en Lituanie, il est naturalisé français en 1930. En 1946 il est directeur de l'école normale israélite orientale, puis professeur en Université (Poitiers, Nanterre et la Sorbonne). Il a contribué à faire connaître en France la Phénoménologie de Husserl et l'apport d'Heidegger. Sa relecture du Talmud a initié un nouvel humanisme centré sur l'expérience du visage comme dévoilement de la fragilité et devoir de responsabilité.

⇒ "Le temps et l'Autre". Extrait :

Autrui est d'abord un visage. Mais le visage n'est pas ce masque qu'on pourrait regarder comme on regarde un objet quelconque. Le visage est expression, discours. Visage est parole, demande, supplication, commandement, enseignement. Quand je regarde une personne, je ne vois pas ses yeux mais je suis transporté dans un au-delà qui me révèle l'idée d'infini que je ne peux trouver en moi-même. Rien n'est plus étrange, ni plus étranger que l'autre. Il est l'inconnaissable. La compréhension d'autrui est inséparable de son invocation, l'injonction éthique, qui a sa source première dans le fait qu'autrui me regarde. Le visage oblige, commande : il exige réponse, aide, sollicitude. Bref, il implique la responsabilité à l'égard d'autrui.

⇒ **Voir** Interview "La responsabilité pour autrui"

https://www.youtube.com/watch?v=KLA_RvU7yC0

⇒ **Lire** : Éthique et infini

<http://www.philophil.com/philosophe/levinas/ethique/levinas.htm>

- **Maurice Zundel**

Prêtre et théologien catholique suisse (1897-1975)

⇒ "Je est un autre"

⇒ "A l'écoute du silence"

⇒ ...