



NEWS de Jalmalv-Montpellier

Juillet – Août 2020



Un été sous le signe de la protection

Nous souhaitons que toutes et tous ayez passé un été agréable en toute sécurité.

La vie de l'association

- **Nous les remercions** pour leur présence si importante : certains de nos bénévoles ont continué les accompagnements durant cet été, pour le plus grand plaisir des personnes rencontrées et de leur famille.
- **Rappel** pour ceux qui font partie du CHU, l'association a signé une Charte spéciale Covid qui précise les points suivants :

Le Président de l'Association s'engage à ce que les bénévoles respectent les mesures barrière et de précaution suivantes :

- Lavage régulier des mains avec une solution hydro-alcoolique (fournie par le CHU), en particulier à l'entrée et à la sortie de la chambre d'un patient,
- Port obligatoire d'un masque chirurgical (à fournir par l'association), ainsi que pour le patient (à fournir par le service de soins),
- Pas de contact avec l'environnement du patient (barrières du lit, fauteuil du patient, adaptable, table de chevet...).
- Visite debout (en cas de nécessité de s'asseoir, un carré de soin à usage unique doit être demandé à l'équipe soignante et positionné coté imperméable sur une chaise).

- Il est vrai que cette **situation** est **nouvelle** dans l'accompagnement, la distanciation pouvant être mal vécue par le bénévole qui ne peut pas "prendre une main", seul geste possible en temps normal, qui apporte réconfort apaisement et soutien.

Nous devons aujourd'hui établir un contact, une **communication de regard à regard**, et en découvrir le sens, l'intensité et la richesse.

"L'œil ne ment pas ; il est le traducteur véridique de la pensée intime"

Extrait de : [Ralph Waldo Emerson](#) ; Les lois de la vie (1864)

- Les **Groupes de Parole** reprennent en ce mois de septembre, profitez de ce moment privilégié pour exprimer les émotions qui vous auront touché(e)s.
Vous l'avez certainement noté, le **lieu** pour nos groupes de parole a changé : le **CRIP-UGECAM** (435 Avenue Georges Frêche à CASTELNAU LE LEZ) nous recevra dans une très grande salle qui permet le respect des conditions sanitaires requises.
- La **promotion 2019-2020** nous a permis d'accueillir **9 nouveaux bénévoles en juillet** : nous souhaitons la **bienvenue** à Patrick, Mylène, Zina, Jutta, Claudine, Gaëlle, Nicole, Francesca, et Marie. Ils commenceront leur mission en septembre, sauf Mylène qui a dû quitter la région pour raison familiale, et Zina qui reste en attente d'affectation.
- Future **promotion 2020-2021** : cette année, il n'y aura pas de Journée de Sensibilisation, mais des rendez-vous individuels en toute sécurité. C'est ce que nous avons établi depuis le déconfinement, et nous avons à priori, à ce jour, 10 futurs candidats.
- **Antigone des Associations** transformé en **stand virtuel**



Antigone des Associations

Nous allons disposer d'une plateforme numérique avec chat/questions/réponses en direct, et serons mobilisées les 12 & 13 septembre. Nous comptons comme habituellement sur un large intérêt pour notre cause, afin d'étoffer la future promotion.

- Le **Congrès de la SFAP** : Jalmalv-Montpellier a été représentée par la présence de Brigitte K., nous la remercions pour ce temps donné.
- Le **Congrès de la Fédération** a, une nouvelle fois, été reporté à 2021.

- Finalisation des **Formations Continues 2021**

Nous avons bouclé le programme des formations continues et aurons **le plaisir d'accueillir une nouvelle intervenante : Mme Isabelle BUSSEREAU**, que certains d'entre vous ont pu rencontrer lors de la 17^{ème} Journée Montpelliéraine des Soins Palliatifs en 2019.

Mme Bussereau est infirmière, fait partie de la Plateforme Personnes Âgées à Bellevue, et de l'Equipe Mobile de Géronto-Psychiatrie.



Merci à ceux qui ont joué le jeu !

Article mis en ligne sur notre page Facebook et qui touché un grand nombre de personnes

« Les bénévoles sont là pour écouter, soutenir le malade et sa famille »

« Tous ceux qui entourent le malade ont un rôle à jouer : famille, amis intimes, médecin de famille, médecins hospitaliers, soignants, aides-soignants, psychologue, psychiatre, assistante sociale, kiné, psychomotricien, **bénévoles**... tous les proches du malade, sont des acteurs de l'accompagnement.

Dans ce contexte pluridisciplinaire, **les bénévoles représentent la société**. Ils sont là pour écouter, soutenir le malade et sa famille. Ils sont distincts de l'équipe soignante et la côtoient. Ce sont des « extra-équipiers » et des « équipiers extra ».

Leur gratuité a du sens. Elle valorise la personne malade et **elle traduit la solidarité désintéressée**.

L'écoute n'est jamais totalement objective ; la charge émotionnelle peut être lourde, comme l'attachement affectif. C'est pourquoi les bénévoles interviennent en équipe et au nom de l'équipe. **Ces bénévoles doivent faire partie d'une association** afin d'éviter tout prosélytisme, tout confessionnalisme. Les bénévoles ne cherchent jamais à imposer aux malades et aux familles une croyance particulière. »

921 Personnes touchées 111 Interactions [Booster la publication](#)

10 2 commentaires 23 partages

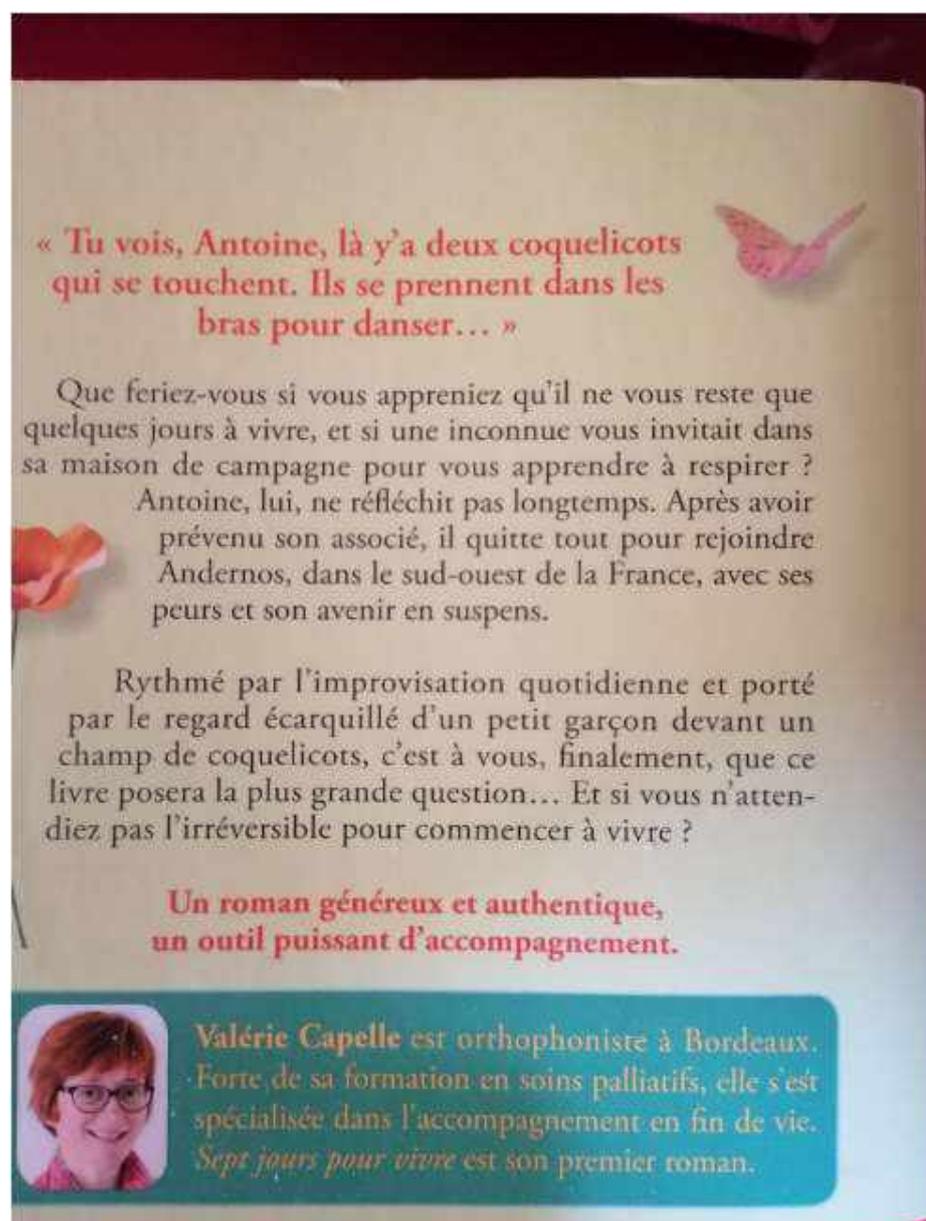
Extrait de : "L'accompagnement pour ne pas être seul"

Professeur Benoît Burucoa, chef de service de soins palliatifs et d'accompagnement, CHU de Bordeaux, professeur associé de médecine palliative, université Bordeaux II.

<http://www.bioethique.com/index.php/medecinepalliativeetaccompagnementdefindevie/laccompagnement/32-article18>

Livre lu :

Sept jours pour vivre. Valérie Capelle



Quel bel accompagnement !

Une leçon de vie à retenir car c'est l'essence même de notre mission. Pour toutes ces émotions qu'il m'a procurées, pour ce sens de l'essentiel décrit avec tant de délicatesse, je vous le recommande.

Et vous pouvez l'emprunter à la bibliothèque de l'association !

Réflexion d'un bénévole anonyme

"Pendant le confinement, j'ai pensé à l'après, et imaginé que nous, les bénévoles, seraient oubliés. Quelle bonne surprise de voir tant de sourires à mon retour ! Que ce soit les malades, la famille ou les soignants, tous m'ont réservé un accueil chaleureux. Voilà la confirmation de ce que nous apprenons en formation : ne s'attendre à rien, tout est possible."

Bonne rentrée à toutes et tous !

L'équipe JALMALV-Montpellier

Jalmalv - Montpellier association loi 1901 - 298 rue d'Alco - 34080 Montpellier - 04 67 03 20 20

asso@jalmalv-montpellier.fr - www.jalmalv-montpellier.fr - <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>