



# NEWS de Jalmalv-Montpellier

## Mars – Avril 2020

***PRENEZ SOIN DE VOUS, PRENEZ SOIN DES AUTRES***

***RESTEZ CHEZ VOUS***

**Mais restons en lien !**

### La vie de l'association

- Notre **Assemblée Générale** a eu lieu le 7 mars dernier, juste avant le confinement qui nous est imposé, tout comme le CA qui a suivi le mercredi 11 mars.
- L'élection du **Bureau** a eu le résultat suivant :
  - Présidente : Thérèse Laporte, élue à l'unanimité
  - Vice-présidente : Nadine Alazard, élue à l'unanimité
  - Trésorerie : Jutta Rainer, élue à l'unanimité
  - Secrétaires de CA : Brigitte Legeay et Marie Martine Lepinay, élues à l'unanimité
 Le Bureau s'est réuni en conférence téléphonique le 11 avril dernier.
- Nos **accompagnements** et toutes nos **rencontres** internes et externes se sont ensuite interrompus, mais le lien reste très présent par mail ou téléphone, y compris avec nos futurs bénévoles qui attendent pour nous rencontrer.

La pandémie qui affecte notre façon de vivre à tous, nous impose bien sûr une réorganisation totale de l'ensemble de nos actions initialement prévues en 2020.

Nous nous efforçons, avec l'aide de nos intervenants, de replanifier les formations sur le 2ème semestre. Les **Formations Continues** prévues en avril, mai, et juin, sont repoussées à des dates ultérieures, 2 ont déjà été reprogrammées :

**Mardi 13 octobre** - Accueil à partir de 18h30 - Intervention à 19h00

**Les mots et les maux**

Docteur Marthe TESTE. Psychologue CHU Balmès. Montpellier

**Mardi 15 décembre** - Accueil à partir de 18h30 - Intervention à 19h00

**Annnonce de la maladie grave, humanité en milieu hospitalier**

Professeur Marc YCHOU. Praticien Hospitalier en cancérologie. Directeur ICM Montpellier

La **Formation Initiale** en cours pourrait reprendre le 27 juin à l'Hortus, si la situation sanitaire l'autorise, et dans le respect des règles de prévention/protection.

La **Formation Spécifique** sera proposée au 2<sup>ème</sup> groupe dans les locaux de Jalmalv.  
 Pour la 1<sup>ère</sup> journée : le 21 novembre 2020. Pour la 2<sup>ème</sup> journée : le 12 ou 19 décembre 2020.

Les **Groupes de Parole** : en télétravail pour la plupart, nos psychologues restent à la disposition de chacun(e) par téléphone si besoin.

- Nous remercions nos **fidèles partenaires** pour leur soutien : nous avons reçu les subventions de la **Mairie** et de l'**AG2R**.

## Distanciation sociale

En pratique cela veut dire distance physique, mais il est important de **garder le contact**.

Nous pouvons compter sur la richesse révélée pendant ce premier temps de confinement : la **solidarité**.

Jalmalv-Montpellier apprend une autre forme de bénévolat à travers l'**écoute téléphonique**, pour continuer à être en lien, et ne pas laisser les malades démunis.

L'**ICM** nous a sollicité, et 5 personnes sont mobilisées une après-midi par semaine pour cela.

*Extrait de l'affiche déposée dans les chambres :*



 Montpellier, le 31 mars 2020  
 Page 1/4

**Etre accompagné(e) par les bénévoles de l'ICM**  
*Contexte sanitaire COVID-19*

Vous pouvez contacter directement les associations suivantes ou solliciter les soignants du service pour vous aider à prendre contact avec les bénévoles. Un réseau WIFI est disponible en service de soins.

Les bénévoles de LA LIGUE CONTRE LE CANCER – Comité de l'Hérault restent joignables à l'adresse mail suivante :  
[rd34@ligue-cancer.net](mailto:rd34@ligue-cancer.net)

Le comité propose une aide matérielle et morale aux malades en difficulté.

Les bénévoles de l'association JALMALV Montpellier (« Jusqu'à La Mort Accompagner La Vie ») sont disponibles chaque après-midi pour des échanges téléphoniques avec les patient(e)s hospitalisé(e)s et/ou leurs proches ainsi que pour les professionnels de l'ICM.

*Les bénévoles sont formés à l'accompagnement de la personne fragilisée par la maladie grave, le grand âge et/ou la fin de vie.*

Le **CHU** de Montpellier est en réflexion sur l'organisation à prévoir, également pour l'écoute téléphonique avec Jalmalv-Montpellier.

Nous sommes aidées pour ce nouveau mode d'accompagnement momentané, par la Fédération qui a mis à notre disposition **9 mini vidéos spécifiques** sur sa chaîne YouTube, [ <https://www.youtube.com/channel/UCqJaAbttsFi1j5h3EX6jwbg> ] réalisées par **Hélène Romano**, psychothérapeute spécialisée dans la prise en charge des blessés psychiques.

Nous restons en contact régulier avec les services où nous intervenons habituellement. Les soignants ont bien besoin aussi d'exprimer leur désarroi en ces moments inédits et difficiles.

Nos **bénévoles** désireux d'être présents se sont inscrits sur des plateformes, écrivent à nos aînés, et font preuve d'inventivité en famille.

Pour information ou rappel, outre les plateformes nationales d'écoute où l'on peut s'inscrire, il est possible d'accéder à une plateforme qui permet **d'écrire à nos aînés**. Il s'agit d'écrire une lettre directement en ligne : <https://1lettre1sourire.org/> , pour ensoleiller la journée d'une des 600 000 personnes âgées actuellement seules en Ehpad.



Une autre belle initiative : **prêter sa voix** pour faire la lecture aux résident(e)s en maison de retraite ou en Ehpad, aux isolé(e)s, aux personnes angoissées par le confinement : <https://www.detambel.com/f/index.php?sp=infos> [Merci à Didier]

A l'initiative de Régine Detambel, écrivaine, bibliothérapeute et formatrice en bibliothérapie, un collectif d'artistes, comédien.ne.s, bibliothécaires, psychologues, journalistes, conteuses, art-thérapeutes..., partageant le goût des textes, s'est constitué dès le 15 mars 2020, pour apporter des temps de lecture à voix haute et de conversation aux personnes de tous âges que le confinement angoisse et isole encore davantage.

Bien d'autres actions ont vu le jour, chacun y contribuant selon ses envies, ses convictions, son environnement et sa disponibilité. Les associations Jalmalv restent très présentes, et pour maintenir le lien, nous nous efforçons de vous faire suivre les infos de la Fédération, comme la **Lettre n°56** [Du temps qui compte, même en confinement].

Notre mission d'accompagnement et de soutien envers les plus fragiles prend tout son sens aujourd'hui plus encore, elle continue, sous une autre forme pour le moment.

## Réflexions

Nous avons tous accès par les médias, à toutes sortes d'informations qui sont souvent des contre-vérités, nous voyons apparaître des experts improvisés, des « fake news », etc...

Nous choisissons de vous indiquer des sites respectueux de notre éthique, qui permettent une réflexion nécessaire à notre mission, à notre engagement :

- La Fédération Jalmalv : <https://www.jalmalv-federation.fr/> riche en actualités, la Revue n° 140 en téléchargement gratuit
- La SFAP : <http://www.sfap.org/> outils et ressources Soins Palliatifs
- Le Comité Consultatif National d'Éthique : <https://www.ccne-ethique.fr/> avis et liens
- Espace Éthique Île De France : <https://www.espace-ethique.org//> dossiers, vidéos, fond documentaire

*Exemple vidéo : Grippe H1N1/Pandémie Covid-19 : 10 après, tirer les leçons du passé*  
A voir ici <https://www.youtube.com/watch?v=8doukjpAT00>

## La Fondation Philippe DAHER



Nous avons souhaité partager avec vous un très beau geste  
d'une grande bienveillance

La **Fondation Philippe Daher** finance la recherche sur le cancer et œuvre pour une meilleure prise en charge des personnes touchées par la maladie, en portant une attention très particulière au traitement de la douleur.

(<https://www.fondationdefrance.org/fr/fondation/fondation-philippe-daher>)

**Christine de Nercy** en est la **Présidente**, et sa mère, **Françoise Daher** Fondatrice de la **Fondation**.

### Une histoire familiale

En effet, Philippe Daher, décédé en 1980 à l'âge de 21 ans d'un cancer rare et très douloureux, n'a bénéficié d'aucune aide que l'on peut trouver aujourd'hui dans les services de soins palliatifs. Ses parents Françoise et Christian Daher ont donc décidés de créer cette fondation pour soutenir la recherche et les autres voies apportant de l'aide comme l'accompagnement.

Après la mort de Philippe, Françoise a d'ailleurs fait de l'accompagnement pendant plusieurs années à Marseille et elle est donc particulièrement sensible à ce sujet.

L'activité de JALMALV Montpellier étant particulièrement dynamique et bien géré, elle a voulu, avec la présidente, faire un effort particulier pour aider notre association.

**La Fondation Philippe Daher a adopté à l'unanimité cette proposition et elle est donc très heureuse de prendre l'engagement de ce don de 10 000 € pendant 3 ans en espérant que cela permette à JALMALV Montpellier de pérenniser, voire de développer, son activité face aux besoins importants qui ne sont pas tous satisfaits.**

**Propos publiés avec l'autorisation de la Fondation Philippe DAHER, à qui nous adressons, en notre nom à toutes et tous, nos remerciements les plus chaleureux.**

Ce don permettra à JALMALV-Montpellier de continuer à former et à faire progresser les bénévoles afin que leur présence auprès des malades soit la mieux adaptée à l'accompagnement des moments difficiles de la maladie et de l'approche de la mort.

**M E R C I !**

## Pensées

Nous n'oublions pas celles et ceux, qui, en cette période, ont eu la douleur de perdre un être cher, un ami, une connaissance.

Tout notre soutien les accompagne en cette période où nous devons réinventer nos rituels, nous réinventer.

Comme le dit Hélène Romano :

"C'est un deuil différé à plus tard, le temps de préparer quelque chose ensemble pour ce moment".

### Cela peut aider

- **Un service d'écoute de jour comme de nuit qui réunit près de 800 écoutants** [*professionnels ou bénévoles issus de 100 associations d'accompagnement de la fin de vie et du deuil - Tout le monde peut s'inscrire pour être écoutant*], disponibles sur la plateforme : <https://mieux-traverser-le-deuil.fr>

La mise en relation avec un(e) écoutant(e) peut se faire, au choix, **via une conversation audio, ou par un échange en vidéo ou un "chat"** si l'appelant le désire. La durée des entretiens varie de dix minutes à une heure.

Cette plateforme est soutenue par **Christophe Fauré**, psychiatre spécialiste du deuil, ainsi que par le sociologue, **Tanguy Châtel**.

- Pour participer à apaiser ces vécus difficiles, l'association **Vivre Son Deuil à Montpellier** [[www.vivresondeuil-montpellier.fr](http://www.vivresondeuil-montpellier.fr)] reste mobilisée et leurs bénévoles disponibles :
  - pour les personnes en deuil que vous pouvez rencontrer et qui ressentiraient le besoin de s'exprimer et d'être accompagnées
  - et pour les professionnels qui souhaiteraient avoir des réponses à leurs questions concrètes, dans la prise de charge de personnes, enfants et adultes, impactées par un décès.

**Ecoute téléphonique, échanges par mail, ou entretiens vidéo sont gratuits**, simplement en contactant le nouveau numéro de téléphone : le 06 95 31 76 54 ou en envoyant un mail à : [vsdmontpellier@gmail.com](mailto:vsdmontpellier@gmail.com)

*Prenez soin de vous pour prendre soin des Autres.*

### L'équipe JALMALV-Montpellier

Jalmalv - Montpellier association loi 1901 - 298 rue d'Alco - 34080 Montpellier - 04 67 03 20 20

[asso@jalmalv-montpellier.fr](mailto:asso@jalmalv-montpellier.fr) - [www.jalmalv-montpellier.fr](http://www.jalmalv-montpellier.fr) - <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>