



NEWS de Jalmalv-Montpellier Mars – Avril 2022

DEUX MOIS PLEINS DE PETITS SOLEILS !



Le plus important, ce sont les petits soleils. Les petits soleils de chaque jour. Un sourire, un mot d'encouragement, un échange, un petit plaisir ou un grand, tout ce qui nous rend heureux, joyeux, vivants. Tous les petits soleils qui illuminent nos journées à côté desquels il ne faut surtout pas passer.

Jacques BREL

LA VIE DE L'ASSOCIATION

- **FORMATION INITIALE** : ça y est, c'est la dernière ligne droite pour nos stagiaires. Les dernières formations ont été riches en partages !



La dernière journée approche, nous la préparons activement, et nous espérons que tous auront trouvé leur chemin !

Merci aux bénévoles qui sont venus partager leur expérience et leurs émotions !

▪ Formation Continue :

- La conférence débat du **Pr Olivier Jonquet** a réuni 25 participants sur le thème « Ethique et Spiritualité », celle de **Mme Mireille Mion** sur le thème « Être bénévole à la maison Jeanne Garnier » a accueilli 17 personnes. Ces moments d'échanges sont importants, merci à tous pour votre participation.



- La formation "**Prise en charge du patient en soins palliatifs**" s'est déroulée le 17 mars et nous sommes intervenues sur le thème « Faire société », à l'IFSI de Montpellier.
- La formation "**DU en Soins Palliatifs**" est en finalisation avec l'aide précieuse de Gaëlle et Anne-Laure qui ont jeté un regard neuf sur notre présentation. Nous interviendrons le 18 mai prochain sur le thème « Le rôle des bénévoles en soins palliatifs », aux côtés des associations ASP-Montpellier Hérault et ECOE.
- **La prochaine Formation Continue Spécifique aura lieu le samedi 25 juin prochain si nous arrivons au nombre de participants minimum requis. MOBILISEZ-VOUS !**

▪ Participations :

Notre nouveau CA a validé en réunion, la nécessité de se dédoubler pour assister à toutes les conférences Zoom ou présentiel, qui sont proposées par la Fédération, la Sfap, l'Entente Sud, les associations amies etc... Aussitôt dit, aussitôt fait :

- **Table ronde organisée par Harmonie Mutuelle** le 24 mars à Mèze.
Thème : Comment concilier travail et maladie chronique ?
Présence d'Elizabeth.
- **Conférence organisée par Vivre Son Deuil (VSD)** le 31 mars au Corum Montpellier.
Thème : Comment trouver son chemin au milieu des bouleversements actuels ?
Présence de Dominique, Anne-Laure et Gaëlle.
- **Visio conférence organisée par Entente Sud** le 7 avril.
Présence d'Elizabeth.
- Trois personnes assisteront au **congrès de la SFAP** à Bordeaux
- Trois personnes assisteront au **congrès de la Fédération** à Evian

▪ Future promotion 2022-2023 :

Cinq candidats ont déjà été rencontrés, trois ont déjà confirmé leur intention de nous rejoindre. D'autres rendez-vous sont prévus en mai.

Nous avons bénéficié cette année d'une **½ page dans le Midi Libre** du 26 avril.
Gageons que cela réveillera des motivations !

Nous aurons également **l'Antigone des associations le DIMANCHE 11 SEPTEMBRE**.
Nous nous sommes inscrites pour cette journée. **Nous comptons sur vous pour nous aider sur le stand ! Notez cette date dans vos agendas, merci.**

Association cherche bénévoles pour accompagner la vie jusqu'au bout

SOCIÉTÉ

L'antenne montpelliéraine de Jalmalv recrute des volontaires en vue d'une nouvelle session de formation.

Jean-François Codomié
jfcodomie@midilibre.com

« On se retrouve sur trois des cinq services de réanimation du CHU, nous n'y arrivons plus... ». Ce constat, c'était celui dressé il y a un an par les responsables de "Jusqu'à la mort, accompagner la vie" (Jalmalv), cette association déclarée d'utilité publique qui a fait sienne l'accompagnement des personnes en soins palliatifs et en fin de vie (lire ci-contre). Une situation que la crise sanitaire avait aggravée.

« Depuis le mois de juin, nous sommes aussi en réa hépato au CHU Saint-Éloi et en soins intensifs depuis ce mois de septembre », résume Thérèse Laporte, la pétillante présidente de la structure laïque et apolitique. Former les bénévoles à « la juste proximité » Mais encore ? « Nous avons signé une nouvelle convention avec un Ehpad, Les Couleurs du Temps (dans le quartier des

Grisettes, NDLR). Ces établissements nous sollicitent de plus en plus pour les fins de vie qui sont de plus en plus prises en charge », poursuit Thérèse Laporte.

Comme le milieu hospitalier, Jalmalv manque de bras. « Un autre Ehpad de La Grande-Motte nous a sollicités mais nous n'avons pas pu y répondre favorablement ». Idem du côté de Val d'Aurelle, pour les soins palliatifs, « car il nous faudrait deux personnes supplémentaires », calcule-t-elle.

Reste que l'appel lancé par voie de presse au mois de mai dernier n'est pas resté sans effet. « Nous avons eu onze contacts et cinq de ces personnes sont désormais en formation depuis le mois de septembre », résume Marie-Martine Lepinay, l'énergique secrétaire de Jalmalv.

Le nouveau groupe de futurs accompagnants (ils achèvent leur cursus d'ici quelques semaines) est cette fois-ci constitué « de jeunes, d'actifs, c'est génial ! », s'enthousiasme Marie-Martine



Marie-Martine Lepinay et Thérèse Laporte, deux piliers de Jalmalv.

Lepinay et Thérèse Laporte.

Des profils d'autant plus intéressants que leurs interventions se concentrent sur le créneau allant de 17 h à 21 h, « très demandé par les personnels soignants. De toute façon, il nous faut nous adapter aux malades et à leur vie ».

Mais Thérèse déplore un fait : « Les bénévoles préretraités ou retraités se sont "estompés", c'est dommage. Avoir des jeunes au sein de l'association, c'est très bien, mais certains

n'ont jamais eu de rapport à la mort », relève la présidente. « Certains n'ont même jamais été dans un hôpital ! », renchérit la secrétaire. Cela n'empêche pas l'équipe de Jalmalv de veiller au grain pour inculquer à ses membres « la juste proximité » avec la personne accompagnée. Et d'imposer aux bénévoles de participer, une fois par mois, au groupe de parole, « une obligation légale ».

En attendant, Jalmalv lance un nouvel appel à candidater en

vue d'intégrer la nouvelle session de formation. Laquelle doit débiter le 24 septembre prochain et durer près de huit mois (à raison d'un samedi de formation toutes les quatre semaines). En n'oubliant jamais l'axiome de Jalmalv élevé au rang de vertu capitale : « Nous ne sommes ni médecin, ni infirmière, ni aide-soignante, ni psychologue ». Et doublé de cette inaliénable vérité : « Il faut prendre soin de soi pour prendre soin des autres ».

Bientôt une nouvelle promotion

ANTENNE

Montpellier fait partie des 87 antennes de Jalmalv disséminées en France et intégrées au sein d'une fédération (la première antenne a vu le jour, en 1983, à Grenoble). Ici, l'année passée, la structure a accompagné 1 985 personnes (soit un cumul de 4 266 rencontres d'accompagnement), soutenu 601 familles et effectué 3 584 heures de présence. Ce qui représente, pour les trois personnes qui gèrent l'association, 3 034 heures de bénévolat. Cette année, six nouvelles personnes ont intégré le conseil d'administration permettant par là même son rajeunissement. Mais le Covid a également entraîné trois départs.

L'association est joignable par mail à l'adresse asso@jalmalv-montpellier.fr ou via le tout nouveau site internet de l'association à voir sur www.jalmalv-montpellier.fr

Subventions :

- **CNAMTS/SFAP** : dossier finalisé par Nadine et Muriel, et envoyé.
- **Ville de Montpellier** : attribution acceptée pour une subvention pour 2022.
- **Lions Club Montpellier Languedoc** : leur soutien cette année nous sera renouvelé.
- **Merci à la Fondation Philippe DAHER** qui, pour la troisième année consécutive, soutient nos actions. Nous leur en sommes très reconnaissantes.

NOS INSTANCES, PRESSE, PODCASTS, REPLAY ...

- Pour rappel, invitations de la SFAP :
 - **Conférence gratuite sur inscription, pour le jeudi 12 mai à 17h30.**



Cycle coordonné par le Collège des bénévoles de la SFAP

INSCRIPTIONS GRATUITES RÉSERVÉES AUX ADHÉRENTS DE LA SFAP



Avec : Marie-France Lalande
Juriste en droit de la santé et très tôt engagée
dans des actions sociales et humanistes

jeudi 12 mai 2022
de 17h30 à 19h 30

Retour d'expérience d'un patient :

- non communicant
- très dépendant

Collège de la SFAP

Les web-séminaires sont ouverts à tous les professionnels et aux bénévoles.



- **Web Conférence gratuite sur inscription, pour le jeudi 19 mai à 20h.**

WEB CONFERENCE EXCEPTIONNELLE

**Quel impact de la légalisation de l'euthanasie et/ou
du suicide assisté sur les équipes de soins palliatifs ?
Décryptage des expériences internationales.**



Illustration Caroline 2019, AP

Jeudi 19 mai 2022
de 20h00 à 22h00


Intervenants :

- Dr Christiane Martel pour le **Québec**
- Dr Claudia Mazzocato pour la **Suisse**
- François Trufin, infirmier, pour la **Belgique**.

Réservez votre soirée

zoom INSCRIPTION GRATUITE MAIS OBLIGATOIRE SUR LE SITE WWW.SFAP.ORG

- A consulter sur le site de Jalmalv-Montpellier

<p>Eric FIAT Professeur des Universités, Enseignant Chercheur en philosophie morale et éthique médicale.</p> <p>Où l'on apprend que l'homme ne se nourrit pas que de pain. Le lien social : un lien vital</p> <p>Lien social : un lien vital – Conférence Eric FIAT 30 mars 2022 Vidéos</p> <p>A VOIR sur YouTube Reprise des conférences en présentiel à l'Espace de Réflexion Ethique Occitanie, le 29 mars dernier. ...</p>	 <p>La fin de vie, En débat</p> <p>La fin de vie en débat 30 mars 2022 Vidéos</p> <p>A VOIR sur YouTube Pourquoi le débat est-il sans cesse rouvert sur l'euthanasie et le suicide assisté, malgré la loi Claeys-Léonetti de 2016 ? Quel est le sens d'une liberté qui choisit de hâter la mort ? Les soins palliatifs répondent-ils aujourd'hui aux souffrances des patients en fin de vie ? La rédaction de...</p>
---	--

<https://jalmalv-montpellier.fr/a-la-une/>

L'équipe JALMALV-Montpellier

Jalmalv - Montpellier association loi 1901 – BURO CLUB – 543, rue de la Castelle - 34070 Montpellier - 04 67 17 61 00
asso@jalmalv-montpellier.fr - www.jalmalv-montpellier.fr - <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>
