



NEWS de Jalmalv-Montpellier

Mai – Juin 2022

Il y a 4 mois, notre Présidente disait en AG :

**"Une association, pour continuer, pour survivre, a besoin de réflexions, d'apport d'idées, de projets...
de bénévoles de STRUCTURE"**

Pour :

- Trouver des nouveaux thèmes de formation, et aller chercher des intervenants de qualité
- Etre plusieurs pour porter et faire connaître nos valeurs alors même que l'actualité agite la société avec le projet de loi sur l'euthanasie
- Continuer nos interventions auprès des IFSI, du DU de SOINS PALLIATIFS...
- Suivre les conférences, congrès, source de richesses de projets de formations initiales et continues
- Aller chercher de nouveaux sponsors

AUJOUR'HUI, PLUS QUE JAMAIS, NOUS PREPARONS L'AVENIR

La PRIORITÉ est de RENFORCER l'ADMINISTRATIF

TOUTES LES PETITES MAINS SONT LES BIENVENUES !

PARLEZ-EN AUTOUR DE VOUS !



LA VIE DE L'ASSOCIATION

- **FORMATION INITIALE 2021-2022** : la promotion a terminé sa formation le 11 mai par le bilan et la découverte des lieux. Merci à Françoise de nous avoir soutenues par son témoignage.



Le temps de la réflexion sur un véritable engagement est venu. Chacun le vit à son rythme. A ce jour, 5 stagiaires devraient commencer leur accompagnement sur le dernier semestre.

- **FORMATION CONTINUE** :
 - Nous avons dû **annuler** la Formation Continue du 7 juin sur le thème « La maladie Alzheimer & maladies apparentées : mieux connaître pour mieux accompagner ». Elle sera reportée en 2023.
 - La **Formation Continue Spécifique** du 25 juin a mobilisé 12 participants sur le thème « Approfondissement sur le thème de l'euthanasie ». Sans rentrer dans un débat idéologique ou de principes, nous avons réfléchi pour approfondir les enjeux liés à cette question.
- **INTERVENTIONS** :
 - La formation "**DU en Soins Palliatifs**" du 18 mai sur le thème « Le rôle des bénévoles en soins palliatifs », aux côtés des associations ASP-Montpellier Hérault et ECOE a été appréciée par l'ensemble des étudiants. Thérèse, Brigitte, Gaëlle et Marie-Martine y ont participé. Pour l'année prochaine, l'équipe de coordination a choisi de faire un break pour repenser les programmes d'ensemble DU/DIU en lien avec le comité pédagogique.
- **PARTICIPATIONS** :
 - **Congrès de la Fédération** à Evian : Présence de Thérèse, Elizabeth et Cathy. Vous souhaitez voir ou prendre connaissance des séances du Congrès d'Évian il est maintenant possible d'en consulter ou d'en visionner la totalité sur YouTube. L'équipe du site de la Fédération vous communique tous les **liens ci-après** :
 - [La conférence grand public](#)

M Tanguy CHATEL, Dr Arnaud HERBAUT : Humanisme et Engagement autour de la fin de vie en France aujourd'hui, la place des accompagnants bénévoles.

<https://youtu.be/c-Y7VxBiJ18>

- **Ouverture du Congrès et Première séance plénière**
Olivier de MARGERIE, Président de la Fédération, puis
M Daniel GROSSHANS - Mme Marie-Christine PRUD'HOMME :
L'engagement dans le bénévolat d'accompagnement Jalmalv.
<https://youtu.be/8b6GgRCj9ys>
 - **Deuxième séance plénière : Regards rétrospectifs**
Patricia FLORIET : Naissance de la formation à Jalmalv - Acte fondateur
Éric KILEDJIAN : Notre engagement bénévole au miroir de la Revue JALMALV
<https://youtu.be/LcfzoUIWW6M>
 - **Troisième séance plénière : Bénévoles dans la cité**
Olivier de MARGERIE, Sabine PASSAGE, Jacques POTIER et Philippe DEROUAL :
Bénévoles dans la cité : l'autre engagement à Jalmalv au service de la place de l'humain
en fin de vie.
<https://youtu.be/zjxCDufiOYk>
 - **Quatrième séance plénière : Mobilisation des bénévoles**
Huguette LEGALL et Colette PEYRARD : Rôle de l'association dans la mobilisation de ses
bénévoles.
<https://youtu.be/VnC9AUt3oc0>
 - **Cinquième séance plénière : Quelles pistes...**
Quelles pistes pour l'animation de nos associations : les leçons du COVID.

Synthèse des Ateliers et discussion plénières. Animée par Jalmalv Léman Mont-Blanc.
Annonce du 32° congrès 2023 à Rennes et proposition du thème.
Cérémonie de clôture.
https://youtu.be/o_qbfOL_W3k
- **Congrès de la SFAP à Bordeaux** : Présence de Thérèse, Elizabeth et Brigitte K.
- Les vidéos ne sont pas en ligne sur la chaîne YouTube de la SFAP, mais quelques extraits sont accessibles sur Facebook : <https://www.facebook.com/sfap.org>
- En revanche, nous sommes en mesure de permettre à nos bénévoles accompagnants de visionner le congrès : faites vous connaître, [nous organiserons une séance à l'association.](#)
- **Webinaire Zoom SFAP du 12 mai – Participation Marie-Martine**
Organisé par le Collège des bénévoles : Marie-Martine Georges et Evelyne Ponchon.
« Retour d'expérience : un patient non communicant »
Intervenante : Marie-France LALANDE
- Juriste en droit de la santé // Directrice d'un établissement pour personnes âgées, santé mentale atteinte // Ecole de formation du futur soignant et travailleurs sociaux // RU dans 4 établissements // FAS Occitanie // DU démocratie en santé // Master patient formateur // patient témoin.
- Soudainement atteinte du syndrome de Guillain-Barré qui la paralyse totalement, la laissant alitée, trachéotomisée, et dans l'incapacité de communiquer pendant deux mois. Elle se sent devenir « un objet de soin ». Elle ne pouvait ni respirer, ni parler, aucune expression sur son visage, seules ses paupières pouvaient bouger.
- Son témoignage est précieux parce qu'elle était consciente de tout, son cerveau fonctionnait à 100 à l'heure. Elle était en état d'hypervigilance, à l'affût de tout.
- Découvrez son parcours : <https://youtu.be/wHWaa9-P82w>
Son site : <https://www.clindoeil-alavie.com/>

- **Visio conférence SFAP** du 19 mai – Participation Brigitte et Marie-Martine
Thème : Décryptage des expériences internationales (Suisse, Belgique, Québec)
Quels effets d'un changement législatif pour les équipes de soins palliatifs ?

Visionner à travers le lien YouTube : <https://youtu.be/mz1vVEcm25I?t=235>

- **Web-séminaire SFAP** du 23 mai – Participation Brigitte et Marie-Martine
Cycle PENSER, IMAGINER, PARTAGER - Thème : **Vulnérabilité(s)**
Elise BLANC : SFAP // Tanguy CHATEL : sociologue // Agatha ZIELINSKI : philosophe

« Les personnes vulnérables »

- Les personnes âgées
- Les comorbidités
- Les handicapés
 - 80% invisibles
- Les personnes « précaires »
- Les migrants
- Les chômeurs...

VULNERABILITE <i>(vulnerare = blesser)</i>	FRAGILITE <i>(frangere = briser)</i>	FAIBLESSE <i>(flebilis : digne d'être pleuré)</i>
<ul style="list-style-type: none"> • Qui peut être blessé, frappé par un mal physique • Qui peut être facilement atteint, qui se défend mal <p>➢ Vivant ➢ Exposé ➢ Menacé de mort ➢ Prendre soin, guérir ➢ Psychique</p> <p>Syn :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fragile - Sensible - Faille <p>Contraires :</p> <ul style="list-style-type: none"> - invulnérable - invincible - insensible - immunisé 	<ul style="list-style-type: none"> • Qui se brise facilement • Qui n'est pas établi sur des bases fermes <p>➢ Objet ➢ Nature ➢ Réparer ➢ Physique</p> <p>Syn :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cassable - Frêle - Faible - Délicat - Précaire <p>Contraires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Incassable • Solide • Robuste • Résistant 	<ul style="list-style-type: none"> • Manque de force, de vigueur physique • Peu de résistance • Manque de capacité, d'énergie, de puissance, de valeur <p>➢ Personne ➢ Passif, influençable ➢ Sans énergie</p> <p>Syn :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Chétif - Chancelant, mou - Fragile - Désarmé <p>Contraires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fort • Vigoureux, énergique • Volontaire,

Un impact en termes d'intégrité physique et psychique



Les outils de l'accompagnement : la rencontre des vulnérabilités

La posture d'accompagnement :

- Posture d'**ignorance** (ne sait pas) : détachement des croyances et des savoirs
- Posture d'**impuissance** (ne peut pas) : confiance, espérance, patience
- Posture d'**humilité** (ne choisit pas) : acceptation, consentement, à niveau
- Posture d'**insuffisance** (ne suffit pas) : coopération et interdisciplinarité
- Posture de **fécondité** : écoute et accueil

Quelques outils « cliniques »

- Le **deuxième regard**
- La « **présence ajustée** » () : à soi, à l'autre
- La **vigilance** : en éveil, présence au présent
- La **patience** et **l'espérance**
- Le « **geste habité** » (science, conscience, présence)

➔ L'accompagnement, une posture d' « alliance » dans la vulnérabilité

▪ FUTURE PROMOTION 2022-2023 :

A ce jour **6 candidats** ont été acceptés pour débiter la formation en septembre prochain. D'autres rendez-vous nous attendent encore.

▪ PROGRAMME Formation Initiale 2022-2023 :



Association loi 1901 affiliée à la Fédération Jalmalv
reconnue d'Utilité Publique le 26 mars 1993
Membre de la SFAP, reconnue d'Utilité Publique en 2008

CALENDRIER DE FORMATION INITIALE AU BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT 2022-2023

De 9h à 17h / * 9h à 13h



1 : Relation, communication / N. Augier-Bergon / Psychologue clinicienne	24 septembre 2022
2 : Les soins palliatifs et l'accompagnement / D. Froment / Psychothérapeute	15 octobre 2022
3 : Vivre entre la maladie et la mort / L. Cottet-Goffin / Psychologue	19 novembre 2022
4 : Relation, écoute, présence n° 1 / C. Favre / Psychologue clinicienne	10 décembre 2022
5 : La personne âgée / A. Léglise / Psychologue clinicienne	7 janvier 2023
6 : Le silence, le toucher / E. Gilloots / Formatrice, Psycho praticienne	28 janvier 2023
7 : Relation, écoute, présence n° 2 / C. Favre / Psychologue clinicienne	11 mars 2023
8 : *Souffrance / O. Maillé / Docteur. Equipe mobile SP	25 mars 2023 matin
9 : Les pratiques de l'accompagnement / N. Augier-Bergon / Psychologue clinicienne	1 avril 2023
10 : *Les limites de l'accompagnement / R. Fournet / Psychologue clinicienne	15 avril 2023 matin
11 : Accompagner au nom de JALMALV-Montpellier Les lieux et équipes - Bilan / Responsable association	13 mai 2023



LIEU :

UGECAM Occitanie - Clinique Mas de Rochet
563 avenue Georges Frêche
34172 Castelnau Le Lez



Fondation Philippe Daher



BURO CLUB - 543 Rue de la Castelle - 34070 Montpellier - 04 67 17 61 00

asso@jalmalv-montpellier.fr - www.jalmalv-montpellier.fr - <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>

PROGRAMME Formation Continue 2022

2022-2023 Réunion mensuelle Formation Continue du **MERCREDI 28 SEPTEMBRE 2022**

Thème : Prévenir le risque de faire du mal en voulant faire du bien.
Pertinence de la réflexion éthique dans nos pratiques d'accompagnement au quotidien

Professeur Jacques BRINGER - Maladies Endocriniennes - Hôpital Lapeyronie - Montpellier

2022-2023 Réunion mensuelle Formation Continue du **MERCREDI 23 NOV 2022**

Thème : L'autonomie
Docteur Olivier Maillé - Praticien Hospitalier - Département de Soins Palliatifs
Responsable de l'Unité Mobile de Soins Palliatifs - Hôpital Saint Eloi – CHU Montpellier

2022-2023 Réunion mensuelle Formation Continue du **JEUDI 15 DECEMBRE 2022**

Thème : Présentation de l'association Vivre Son Deuil (VSD)
Catherine FAVRE - Psychologue clinicienne

PROGRAMME Formation Continue Spécifique 2022–2023

RESERVÉ AUX BÉNÉVOLES ACCOMPAGNANTS

Samedi 8 octobre 2022	Thème : Toute puissance et impuissance Mme Emmanuelle GILLOOTS	
Samedi 14 janvier 2023 Groupe 1 - Journée 1	Thème : Ecoute de l'accompagnant bénévole Mme Catherine FAVRE	Samedi 18 novembre 2023 Groupe 2 – Journée 1
Samedi 18 mars 2023 Groupe 1 - Journée 2		Samedi 9 décembre 2023 Groupe 2 – Journée 2

ANTIGONE 2022

Nous vous donnons rendez-vous à **l'Antigone des associations le DIMANCHE 11 SEPTEMBRE**.
Nous comptons sur vous pour nous aider sur le stand ! Notez cette date dans vos agendas, merci.

ANNONCE

Sans la structure, l'association n'existerait pas !

Nous avons un besoin urgent de renforts par des bénévoles de **STRUCTURE**, pour le fonctionnement administratif de notre association ainsi que pour la tenue des permanences.

Nous recherchons toutes les compétences pour participer à la vie associative de JALMALV-Montpellier !

Selon vos compétences, vos goûts, votre expérience, vous pouvez nous aider :

- Au secrétariat
- A la recherche de fonds, de sponsors
- En participant à des actions de communication (conférences, débats, témoignages, stand à l'Antigone des Associations...)
- A la recherche de bénévoles
- A la recherche d'intervenants pour nos formations
- A la gestion financière
- ...

Nous interagissons toujours en binôme.

Aujourd'hui, la priorité est de RENFORCER L'ADMINISTRATIF

Contactez-nous par email : asso@jalmalv-montpellier.fr

BÉNÉVOLAT D'ACCOMPAGNEMENT

BÉNÉVOLAT de STRUCTURE

FAÏTES DON de VOS COMPETENCES

NOUS AVONS BESOIN de RENFORCER L'ADMINISTRATIF !

Votre mission au SECRETARIAT, en étroite collaboration avec la Présidente, la Trésorière et la responsable Formation :

ACCUEIL et INFORMATION
GESTION DES COURRIERS
IMPRESSION et CLASSEMENT des DOCUMENTS
TENUE DU FICHER DES ADHERENTS
INVITATIONS aux FORMATIONS CONTINUES
Suivi des INSCRIPTIONS, RELANCES, ENVOI des COMPTES-RENDUS
TENUE des REGISTRES OBLIGATOIRES (AG, Réunions du Bureau, Réunions du CA)

Pour que les bénévoles qui accompagnent se consacrent sereinement à leur mission,
la STRUCTURE est au service du collectif.

NOUS SOUHAITONS
UN BEL ÉTÉ A TOUTES ET TOUS !
PRENEZ SOIN DE VOUS et de VOS PROCHEs

L'équipe JALMALV-Montpellier

Jalmalv - Montpellier association loi 1901 – BURO CLUB – 543, rue de la Castelle - 34070 Montpellier - 04 67 17 61 00
asso@jalmalv-montpellier.fr - www.jalmalv-montpellier.fr - <https://www.facebook.com/Jalmalv.Montpellier/>
