

PAROLES DE BÉNÉVOLES

« **Dans cet espace-temps de l'accompagnement**, pour la personne concernée et pour sa famille, beaucoup de choses peuvent se passer, (ou pas) qui sont lourdes de sens pour elles. C'est pour ça qu'on s'appelle JALMALV : **Jusqu'À La Mort Accompagner La Vie**.

C'est la Vie jusqu'au bout ! »

« Durant ce temps d'accompagnement c'est souvent l'impermanence qui caractérise les personnes, le chemin est long et douloureux. Les personnes suivent leur propre cheminement, **nous accompagnons une période de Vie**. On est présent dans ce temps-là, dans cette période où la personne évolue. Notre rôle spécifique est d'accueillir, nous sommes témoins des rires comme des larmes, de la douleur, de la révolte aussi, ... nous recevons toute la palette des émotions ... »

« Entre la mort et la vie en bonne santé, il y a un espace-temps qui doit être respecté et accompagné. Les Soins Palliatifs et l'accompagnement par les bénévoles sont là pour ça. Ils sont là **pour tout le monde sans distinction**, pour toute personne qui souhaite cet accompagnement. »

« Ce sont des moments extrêmement forts, chargés en émotions, qui nous demandent d'être disponibles à l'inattendu de la rencontre, car **chaque personne est singulière, unique**, comme nos accompagnements. »

« Il y a aussi les silences. Et ce n'est pas facile, de ne PAS, combler un silence... Le silence représente le fil d'un cheminement de pensée que nous respectons. **Chacun a son propre rythme**. »

« Tout au long de la maladie, de l'annonce à la fin de vie, ces rencontres sont riches d'émotions, d'échanges, de **confiance réciproque**. Ce sont des partages de moments de dignité, d'humanité. »

« Avant toute chose, il est important de dire que c'est la personne qui accepte de nous recevoir. Nous, nous proposons simplement PRESENCE, ECOUTE et SOUTIEN. Et nous sommes très reconnaissants de tous ces **précieux moments** qui nous sont accordés. »

PAROLES DE BÉNÉVOLES